Name ......................................................... Klasse ..............

**Milch**

Datum .......................

Rezept 2

Shake-Him

**Zutaten** (für 4 Personen):

400 g tiefgekühlte Himbeeren

4 EL Puderzucker

3 bis 4 TL Zitronensaft

800 ml Milch

**Du brauchst noch:**

Standmixer oder Pürierstab mit Becher Messbecher

Esslöffel Teelöffel 4 Gläser

**So geht’s:**

Himbeeren leicht antauen lassen und in den Mixer bzw. Becher geben. Puderzucker, Zitronensaft und Milch dazu geben.

Alles schaumig schlagen, in die Gläser füllen und sofort servieren.

Rezept 3

Erdbeer-O

**Zutaten** (für 4 Personen):

300 g Erdbeeren (frisch oder gefroren) 150 ml Orangensaft

800 ml Milch

4 TL Puderzucker

**So geht’s:**

**Du brauchst noch:**

Standmixer oder Pürierstab mit Becher Messbecher

Teelöffel Gemüsemesser 4 Gläser Schneidebrett Küchenkrepp

Erdbeeren putzen, waschen und trocken tupfen oder leicht antauen lassen.

Erdbeeren, Orangensaft, Milch und Puderzucker in den Mixer oder den Becher geben und alles pürieren.

Milchshake in die Gläser füllen und sofort servieren.

Hessisches Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Werkstatt Ernährung 31