**Arbeitsblatt 1**

**Regionale Ernährung und Nachhaltigkeit**

Name ................................................................................................................ Klasse ............ Datum .........................

**Der Kühlschrank-Check**

**Möhren, Frischmilch, Nudeln, 1 Dose Mais, Eier, Butter, Hackfleisch, Mehl, Fisch, Käse, Kartoffeln, H-Milch, Quark, Brot, Bananen, Blattsalat, Ketchup,**

**Margarine, Tomaten, Joghurt**

**Du hast eingekauft:**

**1. Welche Lebensmittel aus deinem Einkauf gehören nicht in den Kühlschrank?**

**2. Richtig lagern im Kühlschrank: Wo räumst du die Lebensmittel ein, damit sie gut gelagert werden? Trage sie in den Kühlschrank ein.**

*ganz oben:*

*in der Mitte:*

*auf der untersten Glasscheibe:*

*ganz unten im Gemüsefach:*

**3. Vom Mittagessen sind Nudeln und Tomatensoße sowie eine halbe Flasche Orangensaft übrig geblieben. Wohin gehören diese Reste? Trage sie in den Kühlschrank ein.**

1. **Mache den Kühlschrank-Check bei dir zu Hause:**
   1. **Sind die Lebensmittel dort eingeräumt, wo sie hingehören?**

**Wenn nicht: Welche Lebensmittel würdest du umräumen? Begründe auf der Rückseite.**

* 1. **Hast du Lebensmittel gefunden, die nicht in den Kühlschrank gehören? Wenn ja, welche? Liste sie auf der Rückseite auf!**

© Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat

*in der Tür:*