



**Arbeitsblatt 5**

**Regionale Ernährung und Nachhaltigkeit**

Name ................................................................................................................ Klasse ............ Datum .........................

**Rätsel zum Mitdenken und Anpacken**

**Die Lösung verrät einen Spruch! Wer danach lebt, isst zukunftsfähig.**

**1.**

**Neben Eisen und Eiweiß ist das ein weiterer Nährstoff, auf dessen Zufuhr Vegetarier und Veganer besonders achten müssen.**

**Dieses Treibhausgas trägt zur Erderwärmung bei. Welche Fleischsorte ist am wenigsten klimafreundlich?**

**Lebensmittel aus ökologischem Anbau sind umweltschonender. Du erkennst sie am „EU-Bio-Siegel“. Aus welchen Symbolen wird das Blatt auf grünem Hintergrund gebildet?**

**Das Klima freut sich, wenn wir regionales Obst und Gemüse kaufen. Wie heißen die Wiesen, auf denen alte Apfelsorten wachsen? Dieser Ort gibt auch vielen Pflanzen und Tieren ein zuhause.**

**Wer Obst und Gemüse saisonal einkauft, punktet nicht nur in Sachen Umweltschutz.**

**Es ist nährstoffreicher, preiswerter und schmeckt besser. In welchem Monat haben Erdbeeren Saison? Wie bezeichnet man die Artenvielfalt der Tiere und Pflanzen?**

**Bananen und Kakaobohnen wachsen in fernen Ländern. Dort müssen Menschen auf Plantagen arbeiten. Damit sie genug Geld zum Leben verdienen, gibt es so genannte „Fair trade“-Produkte. Was heiß „trade“ auf Deutsch?**

**Auch hierzulande brauchen Bauern faire Preise, damit sie in Zukunft von ihrer Arbeit leben können. Welches deutsche Lebensmittel gibt es „fair“ zu kaufen?**

**2.**

**3.**

**4.**

**5.**

**6.**

**7.**

**8.**

**9.**

**10. Lebensmittel, die mit diesem Transportmittel nach Deutschland kommen, gelten als besonders klimaschädlich.**

© Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat