

**Arbeitsblatt 1**

**Trinken**

Name ................................................................................................................ Klasse ............ Datum .........................

**Mein Trinktagebuch**

**1. Beobachte, was und wie viel du jeden Tag trinkst und trage die Art und Menge (z. B. 1 Tasse, 1 Glas) des je- weiligen Getränkes in die Tabelle ein. Zähle die Tassen und Gläser an jedem Tag zusammen.**

**1. Tag**

**1. Tag**

**1. Tag**

**2. Beschreibe, wie Durst sich bei dir bemerkbar macht:**

**3. Wann hattest du in den vergangenen Tagen besonders viel Durst?**

**4. Was ist dein Lieblingsgetränk?**

**Wusstest du schon: Auch Leitungswasser ist Trinkwasser und schont zugleich die Umwelt!**

**5. Womit löschst du am besten deinen Durst?**

© Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat

morgens

vormittags

mittags

nachmittags

abends

zwischendurch

**gesamt**