**Arbeitsblatt 5**

**Trinken**

Name ................................................................................................................ Klasse ............ Datum .........................

**Ohne Wasser läuft nix!**

**Löse die Aufgaben und bringe die Buchstaben in die richtige Reihenfolge. Dann erhältst du das Lösungswort. Aufgepasst: Manchmal sind mehrere Antworten richtig.**

1. **Wie lange kann der Mensch ohne Essen überleben?**
	1. 40 Tage
	2. 4 Tage

(D) 14 Tage

**2. Wie lange kann der Mensch ohne Flüssigkeit überleben?**

(F) 40 Tage

(E) 3 bis 4 Tage

(G) 14 Tage

**3. Welche Getränke sind gute Durstlöscher?**

(H) Eistee

(K) Limonaden

(R) Trink- und Mineralwasser

(O) Fruchtsaftschorle

(S) Kräuter- oder Früchtetee (ungesüßt)

(V) Energydrink

**4. Wie viel sollte man täglich trinken?**

1. 1,5 Liter (Erwachsene)
2. 0,5 Liter

(T) 5,0 Liter

(C) 1,2 bis 1,5 Liter (Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 15 Jahren)

**5. Welche Aufgaben erfüllt Wasser im Körper?**

(I) Energielieferant

(P) Transport- und Lösungsmittel

(U) Haarwuchsmittel

(E) Kühlmittel

**6. Welche Lebensmittel sind wasserreich?**

(V) Brot

(F) Gurke

(W) Ei

(Z) Hartkäse

**7. Was passiert, wenn man zu wenig trinkt?**

(H) Konzentrationsstörungen

(J) Haut wird straffer

(L) Müdigkeit tritt auf

**Lösungswort:**

© Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat