**Arbeitsblatt 4**

**Obst und Gemüse**

Name ................................................................................................................ Klasse ............ Datum .........................

**Obst & Gemüse à la Saison – wann gibt es was?**

Obst- und Gemüsesorten werden zu unterschiedlichen Jahreszeiten reif. Reifes Obst und Gemüse aus der Region ist be- sonders frisch, nährstoffreich und lecker.

In den Zeiten des größten Angebotes lohnt es sich, größere Mengen einzukaufen oder selbst zu ernten. Du kannst daraus zum Beispiel Saft, Smoothies, Kompott oder Konfitüre machen oder größere Mengen einfrieren.

Durch kurze Transportwege für saisonales und regionales Obst und Gemüse leistest du übrigens einen Beitrag zum Klima- schutz. Der Kauf von regionalen Produkten unterstützt

zudem die Landwirtinnen und Landwirte vor Ort.

**1. Finde heraus, wann die folgenden Obst- und Gemüsesorten bei uns Saison haben und kennzeichne die Monate mit höchstem Angebot in deinem persönlichen Saisonkalender. Male hierzu die entsprechenden Kästchen farbig aus.**

**2. Kennst du noch mehr Obst- und Gemüsesorten aus deiner Region? Trage diese in deinen Saisonkalender ein und markiere die Monate mit dem höchsten Angebot.**

**Obst**

**Jan.**

**Feb.**

**März**

**April**

**Mai**

**Juni**

**Juli**

**Aug.**

**Sep.**

**Okt.**

**Nov.**

**Dez.**

**Gemüse**

**Jan.**

**Feb.**

**März**

**April**

**Mai**

**Juni**

**Juli**

**Aug.**

**Sep.**

**Okt.**

**Nov.**

**Dez.**

© Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat

Brokkoli

Möhren

Kohlrabi

Rhabarber

Rote Bete

Aprikosen

Birnen

Kirschen

Pflaumen

Erdbeeren